La endocrinología en tiempos de la COVID-19

Endocrinology in times of COVID-19

MOISÉS MERCADO

Unidad de Investigación en Enfermedades Endocrinas, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Ciudad de México, México

La emergencia de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en diciembre de 2019 en Wuhan (China) constituye un hito en la historia de la humanidad. Las implicaciones y consecuencias de esta pandemia causada por el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2) van más allá de la salud pública y la medicina, ya que permean todos los aspectos de la vida. Si bien las medidas de distanciamiento y aislamiento son indispensables para contener y eventualmente superar esta grave crisis, las repercusiones económicas y sociales están siendo devastadoras. Esta emergencia sanitaria ha afectado por igual tanto a países desarrollados con sistemas de salud eficaces y bien consolidados, como a países pobres o en vías de desarrollo con infraestructuras sanitarias ya de por sí deficientes. Profesionales de la salud de todo tipo e investigadores biomédicos en distintas áreas del conocimiento se han solidarizado modificando sus prioridades y redireccionando sus objetivos para poder contribuir a la batalla que se libra día a día contra este peligroso e impredecible enemigo. Los que nos dedicamos a la endocrinología no somos la excepción y prueba de ello es este número de la Revista Mexicana de Endocrinología en el cual cuatro de los cinco artículos que lo componen tratan temas relacionados con la COVID-19.

Llama particularmente la atención el estudio reportado por Albarrán-Sánchez, et al.¹, quienes encuentran que el 75% de los pacientes que ingresan al

Hospital de Especialidades con infección por SARS-CoV-2 tiene obesidad o sobrepeso y casi el 8% tiene obesidad de III grado. Sin duda esto es reflejo de la composición corporal de los mexicanos y sitúa al sobrepeso/obesidad como el factor de riesgo más importante para contraer COVID-19. Estos autores encuentran que la relación entre el índice de masa corporal y la mortalidad por COVID-19 describe una curva en «U» en la que tanto los pacientes con obesidad/sobrepeso como los que tienen bajo peso y desnutrición tienen mayor riesgo de muerte cuando se comparan con pacientes con peso normal. Es importante contextualizar este estudio, ya que una buena parte de los pacientes con COVID-19 que ingresan a este hospital no son «previamente sanos», sino que tienen patologías complejas de fondo, algunas de las cuales comprometen su estado nutricional de manera importante.

Para finalizar, quisiera hacer la siguiente reflexión. Imaginen ustedes a un joven médico quien, a dos semanas de haber iniciado su formación como especialista, le informan que el hospital donde labora ha sido «convertido» en hospital COVID-19 y que por tiempo indefinido él/ella formarán la primera línea en esta cruenta batalla. De pronto, estos jóvenes se ven obligados a madurar a marchas forzadas, a adquirir destrezas en tiempos récord, a enfrentar la muerte de una buena parte de los pacientes que atienden y a lidiar con la angustia y el temor a contraer la infección ellos mismos y a su vez contagiar

Correspondencia:

*Moisés Mercado

E-mail: mmercadoa@yahoo.com

Fecha de recepción: 28-09-2020

Fecha de aceptación: 29-09-2020

DOI: 10.24875/RME.M20000004

Disponible en internet: 03-11-2020

Rev Mex Endocrinol Metab Nutr. 2020;7:165-6

2462-4144 / © 2020 Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, AC. Publicado por Permalyer. Éste es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

a sus seres queridos. No importa qué especialidad tengan planeado cursar, cirujanos, ginecólogos, pediatras, internistas, todos por igual deben transformarse en intensivistas hábiles para la intubación endotraqueal y expertos en ventilación mecánica y falla orgánica múltiple. ¿Que querías ser endocrinóloga?, lástima, por el momento te vistes de astronauta y a atender enfermos COVID-19. ¿Que nunca habías intubado a un paciente de verdad y que no sabes ni encender el ventilador?, pues tendrás que aprender tu sola y echando a perder. ¿Que lo tuyo es la endocrinología molecular?, pues ni modo, ahora ni tiempo de estudiar tienes. En el otro extremo del espectro tenemos médicos tan viejos que nuestras instituciones nos mandan a «trabajar desde casa», pues además de la edad es muy probable que tengamos otros factores de riesgo como diabetes, obesidad, hipertensión, neumopatía crónica y cáncer. En lo personal, siento por todos aquellos jóvenes profesionales de la salud (médicos, enfermeros, químicos clínicos, trabajadores sociales y hasta camilleros) una profunda admiración y un gran respeto. He sido profesor de posgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de

México tanto en el programa de especialidad en endocrinología como en el programa de maestría y doctorado en ciencias médicas durante más de 25 años. Tengo la convicción de que en la relación alumno-maestro es siempre este último quien más se beneficia. Aunque mi relación con mis alumnos siempre ha sido más personal y profunda que la del académico promedio, confieso que nunca imaginé llegar a sentirme tan en deuda con ellos. Vaya pues un «Gracias, compañeros y compañeras por su juventud, su entusiasmo, su vocación y su solidaridad. Estoy seguro de que cuando toda esta pesadilla haya terminado, podrán retomar sus vidas tanto en lo personal como en lo profesional para así cumplir con las metas que originalmente se habían trazado».

BIBLIOGRAFÍA

---

1. Albarrán-Sánchez A, Anda-Garay JC, Guizar L, Flores-Padilla G, Alberti-Minutti P, Noyola-García ME, et al. The tale of two pandemics: High prevalence of severe obesity among patients with suspected COVID-19. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr.* 2020;(7)4:172-78.