El mundo necesita ciencia de calidad más que nunca

The world needs high-quality science more than ever

ALDO FERREIRA-HERMOSILLO*

Jefatura editorial, Revista Mexicana de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición, Ciudad de México, México

El eminente científico francés Louis Pasteur dijo: «La ciencia no sabe de países, porque el conocimiento le pertenece a la humanidad y es la antorcha que ilumina al mundo». Y hoy más que nunca necesitamos a la ciencia. La pandemia de enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), que hasta mediados de diciembre del 2020 había afectado a más de 72 millones de personas y cobrado la vida de más de 1,500,000¹, nos planteó un reto: encontrar medicamentos que ayudaran a los pacientes afectados a disminuir los desenlaces adversos y fatales, y desarrollar una vacuna que nos pudiera proteger de la infección, en el menor tiempo posible. La respuesta fue impresionante: cientos de ensayos clínicos surgieron sobre tratamientos que habían mostrado beneficios para otras enfermedades (incluso no virales) y que en gran o pequeña escala se probaron, con resultados muy variables; y el santo grial que fue publicado el 10 de diciembre en *The New England Journal of Medicine*: los resultados del estudio fase 3 que demostraron que la vacuna BNT162b2 tiene una eficacia del 95% (intervalo de confianza: 90.3-97.6%)². Todo esto, en un año.

Los endocrinólogos, científicos por naturaleza, también respondimos al llamado: entramos al área COVID de nuestros hospitales a atender pacientes hombro a hombro con nuestros compañeros de otras especialidades, exploramos y afianzamos las herramientas de la telemedicina para vigilar la salud

de nuestros pacientes³, nos involucramos en los estudios clínicos y preclínicos de los diferentes tratamientos⁴, y publicamos diferentes recomendaciones farmacológicas y nutricionales para los pacientes con COVID-19^{5,6}. Toda esta ciencia ha quedado plasmada en las páginas de nuestra revista. El mensaje sutil es que no hay aporte en vano, no hay ciencia que no valga la pena. Hoy los invitamos a seguir con el envío de sus aportaciones científicas, desde las observaciones desde la cabecera del paciente hasta sus resultados de las arduas jornadas en el laboratorio experimental.

Este primer número de la revista incluye tres artículos sobre COVID-19: desde la perspectiva ética por la Dra. María Eugenia Garay, et al.⁷, el efecto de la enfermedad en las prácticas de autocuidado de los pacientes con diabetes por el Dr. Rubén Silva, et al.⁸, y las recomendaciones para el manejo de pacientes con enfermedades tiroideas ante la contingencia por el grupo del Dr. Antonio Segovia⁹. Además, el Dr. Miguel Ángel Mendoza, et al. nos presentan un artículo original sobre síndrome metabólico en hipotiroidismo¹⁰ y el Dr. Enmanuel Velásquez, et al., uno sobre la adaptación y análisis psicométrico de una encuesta de conocimientos en diabetes *mellitus*¹¹. Finalmente, el grupo del Dr. Sergio Hernández nos presenta las recomendaciones para el abordaje integral del paciente con diabetes tipo 2¹².

Correspondencia:

*Aldo Ferreira-Hermosillo

E-mail: aferreira@endocrinologia.org.mx

Fecha de recepción: 14-12-20

Fecha de aceptación: 18-12-20

DOI: 10.24875/RME.M20000006

Disponible en internet: 09-02-2021

Rev Mex Endocrinol Metab Nutr. 2021;8:1-2

2462-4144 / © 2020 Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, AC. Publicado por Permayer. Éste es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Aprovechando la ocasión, el grupo de editores quisieramos agradecerles el apoyo brindado en las revisiones de los artículos y les corroboramos nuestro compromiso para que la Revista Mexicana de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición siga creciendo y adaptándose para brindarles un espacio digno de sus hallazgos científicos. Está en nuestros planes incluir más aportaciones del área básica y de endocrinología pediátrica, crear un curso para guiar a los residentes en el proceso de publicación y, por supuesto, obtener la tan ansiada indexación internacional.

BIBLIOGRAFÍA

1. COVID-19 Data in motion [Internet]. Johns Hopkins University of Medicine, Coronavirus resource center [consultado el 13 de diciembre de 2020]. Disponible en: <https://coronavirus.jhu.edu/>
2. Polack FP, Thomas SJ, Kitchin N, Absalon J, Gurtman A, Lockhart S, et al. Safety and efficacy of the BNT162b2 Covid-19 vaccine. *N Eng J Med*. 2020 Dec 10. doi: 10.1056/NEJMoa2034577. Online ahead of print.
3. Faradji-Hazan RN, Madrigal-Sanromán JR, Sainz de la Maza-Viadero ME, Márquez-Rodríguez E. La pandemia de COVID-19 ha impulsado el manejo de la diabetes vía telemedicina. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2020;7:87-95.
4. Peña-Aparicio B, Burgos-Cárdenas J. Manejo y tratamiento en pacientes con enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) y sus implicaciones endocrinológicas. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2020;7:144-57.
5. Romo-Romo A, Reyes-Torres CA, Janka-Zires M, Almeda-Valdes P. El rol de la nutrición en la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2020;7:132-43.
6. Faradji-Hazan RN, Garnica-Cuellar JC, Hernández-Arizpe LM, León-Suárez A, Mancillas-Adame L, Márquez-Rodríguez E, et al. Recomendaciones de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología SMNE ante el COVID-19 para el tratamiento de las personas que viven con DM2. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2020;7:122-31.
7. Garay-Sevilla ME, Ávalos-Montoya ML, Tovar-Villegas VI, Daza-Hernández ES, Galván-Martínez DH, Coria-Caballero V. Consideraciones éticas en épocas de epidemias y pandemias. Una mirada de asombro en tiempo de COVID-19. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2021;8.
8. Silva-Tinoco R, González-Cantú A, De la Torre-Saldaña V, Guzmán-Olvera E, Cuatecontzi-Xochitiotzi T, Castillo-Martínez L. Effect in self-care behavior and difficulties in coping with diabetes during the COVID-19 pandemic. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2021;8.
9. Álvarez-Castillo MA, Faradji-Hazán RN, García-González MN, Garnica-Cuellar JC, León-Suárez A, Márquez-Rodríguez E. Recomendaciones para el manejo del paciente con enfermedad tiroidea en el escenario de contingencia por COVID-19. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2021;8.
10. Mendoza-Romo MA, Ponce-Muñiz MR, Escudero-Lourdes GV, Ortiz-Nesme JF, Medina-Tinoco A, et al. Síndrome metabólico en pacientes mexicanos con hipertiroidismo. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2021;8.
11. Velásquez-Zambrano E, Contreras-Santos F, Angelucci-Bastidas L. Adaptación y análisis psicométrico de una encuesta de conocimientos sobre diabetes. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2021;8.
12. Hernández-Jiménez S, García-Ulloa C, Aguilar-Salinas CA, González-Flores E, Zuñiga-González S, Pérez-Sánchez PL, et al. Recomendaciones para el abordaje integral del paciente con diabetes tipo 2. *Rev Mex Endocrinol Metab Nutr*. 2021;8.